

## 赫尔辛基-罗瓦涅米-莫斯科-圣彼得堡

### Day 1 第一天

抵达赫尔辛基。办理联程机票，乘坐观光大巴游览赫尔辛基（由当地导游带领）

在芬兰索考斯总统酒店或同级别酒店入住两晚。

芬兰索考斯总统酒店是国际级的酒店，位置优越，坐落在赫尔辛基正中央，Kamppi购物中心的旁边，步行便可到达本市最主要的购物街、百货公司，以至很多有趣的景点。酒店刚在2007年春天完成装修。酒店可举办大型的会议及宴会。酒店的餐厅诚意的邀请您与我们共渡一个美好的夜晚。会议，住宿，乐事以及趣事全都在同一个屋檐下。酒店共有房间494间（其中423间内不可吸烟），有标准间455间，豪华间34间，套间5间，还有4间专门为残疾人准备的房间。

提供行李搬运（进/出）

晚餐在酒店旁的中国餐厅用餐

### Day 2 第二天

早餐在酒店内用餐（自助餐）

早上乘坐观光大巴游览（三小时，由当地导游带领）

主要的景点包括：新古典主义管理中心；形形色色的露天自由市场；西贝柳斯纪念碑；芬兰剧场；由天然岩石挖掘而成的岩石教堂；以及其他市内著名景点。



午餐在中国餐厅用餐

午餐过后参观市集广场。然后乘船到芬兰城堡岛，在海上行程约二十分钟。

由导游带领参观芬兰城堡岛

位于赫尔辛基对面海港上的芬兰城堡，是现存世界最大的海防军事要塞之一。1747年，当芬兰仍然是瑞典国土一部份的时候，斯德哥尔摩国会决定要在赫尔辛基外的小岛上建造一座军事城堡，且命名作「瑞典堡」（Sveaborg）。于是在1748年，在一名叫奥科斯丁·艾伦怀特（Augustin Ehrensvard）

«Fremad Russia». Since 1993.



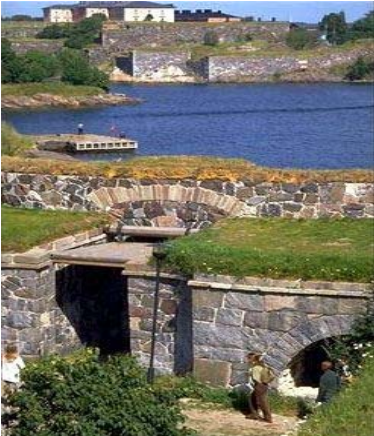
office 1, 173, Nevsky prospect,  
**St. Petersburg**, Russia  
phone: +7(812)271 7976, fax: +7(812)271 0397

office 332, 16/2, D.Ulianova str.,  
**Moscow**, Russia  
phone: +7(495)933 4354, fax: +7(495) 124 2832



16.09.2008

的策划下，这横跨八个海岛的工程就展开了。艾伦怀特开始是计划建造一座链式连接的防御城堡，可惜他于1772年逝世，当时只完成了第一期基本工程。那座城堡的所有工程，要到十八世纪末才告正式完成。有三个国家的旗帜曾经飘扬在城堡的顶端。芬兰城堡曾作为芬兰的盾牌抵御了俄罗斯帝国达60年之久，直到在1808年向敌人投降。1917年芬兰独立后，给这个城堡命名为“the fortress of Finland”。



回程前往酒店

晚餐为传统的正餐，在Lasipalatsi餐厅用餐

著名的Lasipalatsi餐厅位于赫尔辛基的中心地带，在曼纳罕达到Lasipalatsi大厦的一楼。

Lasipalatsi大厦在1930年建成的时候是作为一个临时的义卖市场。经过了几年的辉煌与岁月的冲蚀，在1998年秋天进行了完全的修整并再次开业。建筑师恢复的大厦的原始风貌，白色纯净的外墙，巨大的窗户，而室内则以温暖和令人欢快的颜色为主色调。

餐厅拥有250个座位，一个酒吧，两个贵宾室，一个保持着三十年代风格的植满棕榈树的冬景花园。菜式的烹调采用了国内最新鲜的材料并结合了国际化的口味。

---

### Day 3 第三天

---

早餐在酒店用餐（自助餐）

早上由导游带领坐旅游大巴从酒店出发至机场

乘坐从赫尔辛基前往罗瓦涅米（不包括行李超重费用）

抵达罗瓦涅米。在机场与当地导游会合。从机场出发，前往酒店的路上会经过北极圈，圣诞老人村和Arktikum极地博物馆。

在北极圈内，您将会发现圣诞老人村，圣诞老人邮局以及销售各种各类地方工艺品纪念品的圣诞精品店。

午餐在北极圈内的驯鹿公园用餐（有沙拉和鱼以及咖啡和小圆面包圈）

进入北极圈行程将继续前往Arktikum极地博物馆

极地博物馆即拉普兰省立博物馆，象是一个被镶嵌在地面上的玻璃泡一样，让人印象深刻。其主要展示在拉普兰严峻生存条件下人们的生活以及近代的经济政治发展对当地生活方式的影响。展览共分三个部分，第一部分主要讲述罗凡涅米市的历史，第二部分主要讲述拉普兰南部地区，而第三部分则主要讲述生活在拉普兰地区的萨米人的文化。博物馆还建有剧院，会议场所，科学园以及咖啡馆。

入住罗瓦涅米斯坎迪克酒店或同级别酒店两晚

罗瓦涅米斯坎迪克酒店坐落在罗瓦涅米市的中心，可通过步行到达市内所有的公共设施。

20. 酒店最近提供167间房间（2004年）：9间内设桑拿房，8间内设按摩浴缸，16间家庭式套间，134间标准间。有一半的标准间面向酒店中心。酒店设有餐厅“Atrium”，酒吧，3间会议室。桑拿房在酒店顶楼：开放时间为早上7-10点，和晚上17-20点。

---

«Fremad Russia». Since 1993.



office 1, 173, Nevsky prospect,  
St. Petersburg, Russia  
phone: +7(812)271 7976, fax: +7(812)271 0397

office 332, 16/2, D.Ulianova str.,  
Moscow, Russia  
phone: +7(495)933 4354, fax: +7(495) 124 2832



[www.fremad-russia.com](http://www.fremad-russia.com) e-mail: [booking@fremad.ru](mailto:booking@fremad.ru)

16.09.2008



提供行李搬运服务（进/出）

晚餐在罗凡涅米市内的中国餐厅用餐

---

#### Day 4 第四天

---

早餐在酒店内用餐（自助餐）

坐船到达驯鹿农场“Poropirtti”

知道更多关于拉普兰人的文化

一天的行程是从市中心乘船出发开始的—

首先游览Kemijoki河，然后转道进入Kemijoki和Ounasjoki三角洲地区。在这个区域，有些地方通行的过道只有几米宽。经过45分钟的水上旅程，您将会看到岸的两旁有穿着五颜六色民族服装的拉普人挥着手，欢迎您来到他们的驯鹿农场“Poropirtti”。

由于“Poropirtti”农场位于北极圈，所以这里的主人将邀请您参加一个特别的仪式，您将跨越这条魔幻般的线。仪式后，您将领取到一本证明自己进入北极圈的证书。

在农场的放牧者都有一系列的驯鹿，这些驯鹿都是训练过可以拉雪橇，也可以在冬天进行赛跑。这里的主人会告诉你关于如何驯养驯鹿，这些半野生的驯鹿如何在森林里生活以及他们如何一年两次的召集这些驯鹿。在回到城镇之前，您还能展示您的套索技巧并且享受一杯咖啡和一份传统的特产品“kampanisu”回程将途径罗凡涅米的界碑，Arktikum极地博物馆和伐木工人桥。

以上行程：2.5小时



午餐由罗凡涅米市里的“Valdemari”餐厅提供特色午餐

这间坐落在Kemijoki河畔，Jätkänkynttilä

桥边，充满浓郁的乡村风味的餐厅将为您提供完善的，不拘一格的午餐晚餐和派对。由石头砌成的壁炉，拉普式的帐篷，将让您融入到拉普式的生活中来。

下午将在北极圈内进行远足旅行！

乘坐十五分钟的旅游大巴，把您带到市中心之外。您的远足将由Santavaara山脚下开始。跟随着导游，他将带领您登上Santavaara

山顶。在这，您将体会到这次远足带给您的美好回忆：一英里内树木繁茂的风景，一览无余的Ounasjoki河。

---

«Fremad Russia». Since 1993.



office 1, 173, Nevsky prospect,  
St.Petersburg, Russia  
phone: +7(812)271 7976, fax: +7(812)271 0397

office 332, 16/2, D.Ulianova str.,  
Moscow, Russia  
phone: +7(495)933 4354, fax: +7(495) 124 2832



[www.fremad-russia.com](http://www.fremad-russia.com) e-mail: [booking@fremad.ru](mailto:booking@fremad.ru)

16.09.2008

当您享受着大自然的秀丽的同时，您的导游将为您准备着香浓的咖啡以及美味的烤香肠（为您的回程补充一些必要的能量）。享受完下午茶，是时候下山乘坐旅游大巴返回城里了。以上行程：2小时（车程除外），远足距离约3公里。

晚餐在酒店内用餐（特色餐）

---

#### Day 5 第五天

---

早餐在酒店内用餐（自助餐）

早上将由导游带领乘坐旅游大巴前往机场

乘坐飞机由罗凡涅米前往赫尔辛基（不包括在报价内）

抵达赫尔辛基

午餐在中国餐馆用餐

抵达莫斯科，与当地导游会合

到酒店登记，晚餐在当地中国餐馆用餐

在酒店住一宿

---

#### Day 6 第六天

---

早餐在酒店内用餐

莫斯科观光旅游

在旅游期间，旅客们将会了解到这个城市的历史以及参观莫斯科的主要景点，如莫斯科国立大学；莫斯科大剧院；凯旋门。他们将经过以下几条主要街道：特韦尔斯卡娅大街；新阿尔巴特大街；库图佐夫斯基大街；花园环路和林荫环路，以及加加林纪念碑和电视塔。



午餐在当地中国餐馆用餐

莫斯科地铁游

莫斯科的地铁以它的华丽著称，墙壁由大理石建造而成并装饰着树枝形的装饰灯。大多数的地铁站都被誉为建筑业的旅程碑。

晚餐在当地中国餐馆用餐

在酒店住一宿

---

#### Day 7 第七天

---

早餐在酒店内用餐，在中午12点前退房

游览参观红场和克里姆林宫

莫斯科红场“Krasnaya

Ploschad”是城市的心脏。她的历史可以追溯到十五世纪，当年还是一个市场的时候。在十六世纪这里成为了皇帝宣布谕旨的地方。在十七世纪，这里才开始被称之为广场。在过去的日子里，“krasnaya”寓意为“美丽”而不是“红色”。

---

«Fremad Russia». Since 1993.



office 1, 173, Nevsky prospect,  
St.Petersburg, Russia  
phone: +7(812)271 7976, fax: +7(812)271 0397

office 332, 16/2, D.Ulianova str.,  
Moscow, Russia  
phone: +7(495)933 4354, fax: +7(495) 124 2832



[www.fremad-russia.com](http://www.fremad-russia.com) e-mail: [booking@fremad.ru](mailto:booking@fremad.ru)

16.09.2008

今天的红场，面积超过七万平米，是世界上最美丽的地方之一。红场是以克里姆林宫外墙，列宁墓，历史博物馆，GUM商场以及圣·巴兹尔大教堂（俗称红场的石花）为边界的。圣·巴兹尔大教堂是红场内最古老的建筑，它是由九个圆柱形小教堂组合而成的一个奇特的建筑物。中央建筑的高度为107英尺，被八个带有不同色彩和花纹的小圆顶错落有致的围绕着。



克里姆林宫坐落在涅格林纳河（从1819年开始流经亚历山大公园旁边的地下道的一条河流）与莫斯科河交汇处的一个丘陵上。在1156年，多尔戈鲁基大公在波罗维茨低丘上修筑了一个木结构的城堡-

克里姆林宫，当时的面积比现在小多了。在十五世纪末十六世纪初期，在伊凡三世统治期间，克里姆林宫曾经过多次重修，才有了现在的面貌。宫墙高度5到19米不等，厚3.5至6.5米。

在克里姆林宫内，游人们可以看到钟王，炮王以及一个由五个教堂组成的教堂建筑群：天使报喜教堂（Blagoveschensky）；圣弥额尔教堂（Arkhangelsky）和圣母升天教堂（Voznesensky）；伊凡钟楼和十二天使教堂- 这些拥有着富丽堂皇的装修的教堂都是俄国教会的代表建筑。



午餐在当地中国餐馆用餐

在GUM商场和猎品商业中心内购物

晚餐在当地中国餐馆用餐

由导游带领前往车站

在火车上渡过一宿

## Day 8

乘坐火车抵达圣彼得堡，与当地导游会合

圣彼得堡的行程将由车站开始

圣彼得堡的行程

“黄金时代”被认为是从18世纪初到19世纪初的这段时间。这段行程将会带您进入和谐的，巴洛克式的，古典的艺术之都圣彼得堡。

在城市旅游的期间，您将看到：

涅瓦街的全景，古典的房子及宫殿，东宫广场及5座围绕着东宫的建筑，涅瓦堤，圣彼得堡国立大学，Menshikov宫殿，青铜骑士像，参议院，圣伊萨大教堂，喀山教堂。

游览彼得保罗要塞

彼得保罗要塞于1703年由彼得大帝在兔子岛上奠基，它的第一个堡垒是由泥土制造而成的。1721年它失去了军事意义，成了国家监狱，它宽厚的墙壁里筑有许多暗炮台，以及阴沉、寒冷的单人囚室。在要塞的中间树立着

«Fremad Russia». Since 1993.



office 1, 173, Nevsky prospect,  
St. Petersburg, Russia  
phone: +7(812)271 7976, fax: +7(812)271 0397

office 332, 16/2, D.Ulianova str.,  
Moscow, Russia  
phone: +7(495)933 4354, fax: +7(495) 124 2832



[www.fremad-russia.com](http://www.fremad-russia.com) e-mail: [booking@fremad.ru](mailto:booking@fremad.ru)

16.09.2008

彼得保罗大教堂，安葬着俄国沙皇的地方。在大教堂的顶部站立着一位手执十字架的黄金天使，这是圣彼得堡最突出的标志之一，高404英尺，是城市里最高的建筑。



午餐在当地的中国餐馆用餐  
“阿芙乐尔”号巡洋舰



停泊在涅瓦河上的“阿芙乐尔”号巡洋舰建造于1897年5月23日。该舰曾在1917年的十月革命炮轰冬宫的战斗中立下丰功伟绩。俄罗斯历史名城圣彼得堡市坐落在波罗的海芬兰湾的涅瓦河三角洲上，曾为俄罗斯的首都长达两个世纪，在俄罗斯的历史上起过极其重要的作用。曾在1948年巡洋舰被停泊在列宁格勒的Petrogradskaya堤坝，直到1956年作为列宁格勒Nakhimov学院的教练舰。

晚餐在当地的中国餐馆用餐  
晚上入住酒店

---

## Day 9

---

早餐在酒店内用餐  
早上参观艾尔米塔什博物



冬宫坐落在皇宫广场上，是历代沙皇的宫廷所在地。共有大小宫厅和房间一千多间，是一座巴卡罗式的三层建筑。十月革命后，冬宫成为与之相邻的艾尔米塔什博物馆的一部分，是世界上最大的博物馆之一，该博物馆成立于1764年，共收藏了270多万件艺术珍品，馆内分史前文化、希腊罗马文化、东方文化和俄罗斯文化各部。馆内陈列了里昂那多·达芬奇，米开朗琪罗，拉斐尔，提香，鲁宾斯，法国印象派作家（里诺里，谢然涅，马涅特，门涅特，皮肖尔）等人的作品，还陈列了论布兰特唯一的作品以及凡高，马蒂斯，噶金的作品和罗丁的雕塑。藏品数量非常多并且扣人心弦。人们都说：“您将会被这里的珍宝吸引上数天，当你出来的时候仍然回味无穷。”

午餐在当地的中国餐馆用餐  
启程去机场

---

[«Fremad Russia»](#). Since 1993.



office 1, 173, Nevsky prospect,  
**St.Petersburg**, Russia  
phone: +7(812)271 7976, fax: +7(812)271 0397

office 332, 16/2, D.Ulianova str.,  
**Moscow**, Russia  
phone: +7(495)933 4354, fax: +7(495) 124 2832



[www.fremad-russia.com](http://www.fremad-russia.com) e-mail: [booking@fremad.ru](mailto:booking@fremad.ru)